

Контракт для проходження психотерапії

Тривалість психотерапевтичного сеансу 55 хвилин.

Періодичність сеансів 1 раз на тиждень (за погодженням із клієнтом).

Логіка і способи взаємодії

Терапевт відповідає за те, щоб бути уважним, спостерігати, що відбувається з клієнтом і ділитися своїми спостереженнями, думкою, версіями та гіпотезами. За всі висновки, рішення і зміни у своєму житті відповідальність несе клієнт.

Усе, що робиться від початку до кінця заняття, від привітання і до вашого останнього слова - усе є психотерапевтичною вправою. Певна манера звернення є способом здійснення максимально ефективної комунікації всередині терапії. Можливо, ця манера може стати вам у пригоді.

Для отримання ефекту від зустрічі, клієнту важливо максимально включатися в роботу, у вправи, в обговорення. Найкращий спосіб не отримати нічого - це не бути активним під час зустрічі. Дуже важливо, щоб розмова максимально стосувалася вас і була про вас. Настільки чесно, наскільки це безпечно для вас.

Велике значення мають спроби відстежувати свої стани та почуття. Говорячи про них, з'являючись із цим на терапії, сильно підвищується шанс бути зрозумілим і почутим. Ви можете зупинити адресовані вам висловлювання, запитання або пропозиції, можете звертатися до терапевта під час сеансу по допомогу.

Саморозкриття прискорює роботу. При цьому психологічна робота - це не примусова сповідальня. У кожної людини власний ритм і темп психологічної роботи, власний стиль і труднощі. Я поважаю ваші особливості. Ви самі можете регулювати глибину свого саморозкриття.

Терапевт відповідає тільки на поставлені запитання, а на не поставлені не відповідає.

Якщо ви не знаєте, що і як сказати - починайте говорити без підготовки, довіряйте процесу.

Управління клієнт - терапевтичними відносинами

На час сеансу обидві сторони зобов'язуються забезпечити умови для роботи (не відволікатися на інші справи).

Терапевт і клієнт зобов'язуються приходити на сеанс тверезими, припинити вживання алкоголю і сильнодіючих препаратів, здатних викликати сп'яніння за 24 години до сеансу.

Не можна проводити заняття в алкогольному сп'янінні (навіть трохи), під впливом речовин, що змінюють свідомість - наркотиків або сильних заспокійливих, якщо вони не призначені вам лікарем. Психологічна робота в стані зміненої свідомості небезпечна!

Клієнт має право отримувати необхідну йому інформацію про методи роботи, у будь-який момент може відмовитися від будь-якої пропозиції терапевта, припинити терапію - повідомити про це терапевта, домовитися про завершальну зустріч.

Не допускаються жодні види насильства (економічне, фізичне, сексуальне, психічне), образливі дії, а також використання конфіденційної інформації без згоди сторін.

Будь-яка інформація, повідомлена клієнтом терапевту - конфіденційна. Вона не виноситься за межі спілкування між клієнтом і терапевтом. Ніщо з того, що ви скажете, не буде повернуто проти вас.

Між клієнтом і психотерапевтом не може бути жодних інших стосунків, крім робочих. На період дії контракту не допускаються зміни соціальних ролей між клієнтом і терапевтом, що виходять за рамки терапії. Зокрема, не можна вступати з терапевтом у дружні, любовні, сімейні та ділові стосунки або брати участь у спільних колективних заходах, які не є частиною терапії.

Спілкування клієнта і психотерапевта поза часом сеансу прагне до мінімуму. Спілкування телефоном і месенджерами можливе лише для того, щоб домовитися про час і дату сеансу.

Онлайн зустріч починає клієнт дзвінком у призначений час, заздалегідь узгодженим способом (Facetime, Skype, Zoom, Telegram, Viber).

У разі запізнення клієнта на сеанс, без попередження і поважної причини (поважні причини обговорюються заздалегідь) час закінчення сеансу залишається тим самим (сеанс не триває довше за встановлений час), незважаючи на те, що такий сеанс повинен бути оплачений клієнтом у повному обсязі. У разі запізнення терапевта на сеанс, час сеансу може бути перенесено на інший час або відшкодовано на наступному сеансі (за домовленістю з клієнтом).

У разі неможливості клієнта або терапевта прийти на сеанс у призначений час, необхідно попередити про це не пізніше, ніж за 24 години до часу, на який призначений сеанс.

У разі неявки клієнта на сеанс без попередження, пропущений сеанс має бути оплачений.

У разі пропуску сеансу психотерапевтом, без попередження клієнта, наступний сеанс проводиться безкоштовно.

Якщо клієнт хоче закінчити терапевтичні відносини, він повинен повідомити про це терапевта і провести дві заключні терапевтичні зустрічі, присвячені завершенню терапії.

Порядок, розміри та способи оплати

Оплата здійснюється перед зустріччю, зазвичай за один робочий день до початку.

По Україні розрахунковий рахунок IBAN в УАН

Розмір плати за зустріч є постійною, на час усього обумовленого курсу психотерапії. У разі тривалої психотерапії ціна сеансу може змінюватися, але не частіше, ніж раз на рік. Терапевт зобов'язується повідомляти про ці зміни не менше, ніж за два місяці.

Терапевт має право відмовити в призначеному сеансі, якщо клієнт не оплатив попередній сеанс психотерапії.

Відповідальність і припинення дії договору

У разі повідомлення клієнтом під час психотерапії відомостей про скоєний злочин або намір скоєння відносно себе або інших осіб, психотерапевт вправі звернутися до компетентних органів.

Недотримання цих правил з боку клієнта може спричинити відмову психотерапевта від проведення подальшої психотерапії та припинити дію договору.

Будь-які зміни обговорюються клієнтом і терапевтом, зокрема оплата, час, спосіб контакту, форма терапії.

Контактна інформація

Клієнт	Терапевт
ПІБ _____	Полянський Влас Олександрович
дата народження _____	24.06.1992
номер телефону _____	+380500509713
email _____	vlas@polianskyi.com
підпис _____	